

RAUM FÜR TRAUER

Für alle Angebote ist eine Anmeldung erforderlich.

Melden Sie sich bitte für erste Absprachen im Hospizbüro persönlich/telefonisch an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir werden uns zeitnah zurückmelden.

- ➔ Alle Angebote können von jedem, auch unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft, in Anspruch genommen werden.

- ➔ Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen.



Wenn Sie uns direkt online spenden möchten, dann können Sie mit dem Smartphone den nebenstehenden QR-Code scannen, der Sie direkt zu unserer Spendenseite führt:

www.hospiz-diebruecke.de/spenden

Eine Spende per Überweisung auf unser Konto ist selbstverständlich auch möglich:

IBAN: DE36 3706 2600 3630 7990 14
BIC: GENODED1PAF

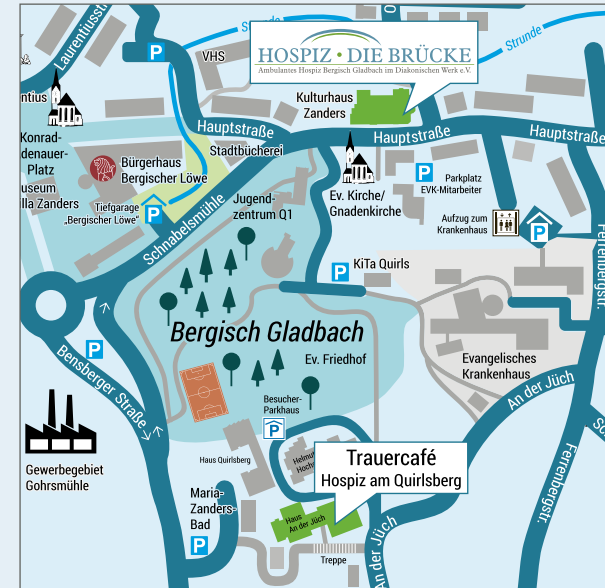


Hospizhelfer:innen



www.hospiz-diebruecke.de

Aktuelle Veranstaltungen und weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite!



HOSPIZ • DIE BRÜCKE
Ambulantes Hospiz Bergisch Gladbach im Diakonischen Werk e.V.

im Kulturhaus Zanders
Hauptstraße 269
51465 Bergisch Gladbach

Tel.: 02202 / 186 77 28
Fax: 02202 / 186 77 26
E-Mail: info@hospiz-diebruecke.de



HOSPIZ • DIE BRÜCKE
Ambulantes Hospiz Bergisch Gladbach im Diakonischen Werk e.V.



ANGEBOTE FÜR TRAUERNDE

Gefördert durch:

Quirlsberg
Diakonischer Gesundheitscampus

Titelfoto: dodoardo/stock.adobe.com | Gestaltung und Fotos der Einrichtung: Tom Weber, www.tom-e-design.de



Bedenkt: den eignen Tod,
den stirbt man nur,
Doch mit dem Tod der andern
muß man leben.“

Mascha Kaléko



RAUM FÜR TRAUER

Ein lieber Mensch, Angehöriger oder Freund, ist tot.
Alles bricht zusammen. Nichts ist mehr so, wie es war.

- Wenn sich Gefühle in Chaos verwandeln
- wenn es für Sie unaushaltbar ist
- wenn keiner mehr zuhört
- wenn die Seele ins Schwanken kommt
- wenn das Leben sinnlos erscheint
- wenn sich die Gedanken nicht mehr sortieren lassen...
- wenn...

dann möchten wir Sie einladen, Ihrer Trauer den Raum zu geben, den sie braucht! Denn Sie sind mit Ihrer Trauer nicht allein.

**Wir respektieren jede Lebensanschauung
oder Glaubensrichtung!**

WOHIN MIT MEINER TRAUER?

EINZELGESPRÄCHE

Die Trauerverarbeitung ist bei jedem Menschen individuell. Im Einzelgespräch gibt es die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen über das Geschehene zu sprechen, ohne Rücksicht auf andere Personen zu nehmen.

Hier ist Zeit und Raum, der eigenen Trauer mit allen Gefühlen Ausdruck zu geben: mit Einsamkeit, mit Wut, mit Tränen oder mit Lachen, wenn lustige Erinnerungen den Verstorbenen beschreiben.



TRAUERBESUCHSDIENST

Gemeinsam mit der **Trauerakademie Pütz-Roth** und **Stephanie Gotthardt (KOR-Academy)** bieten wir Menschen in den ersten 2 bis 4 Wochen nach dem Tod eines geliebten Menschen eine emotionale Ersthilfe an.

Unser Ziel ist es, Ihnen in tiefster Krise und Sprachlosigkeit mit unseren Ersthelfer:innen und menschlicher Unterstützung beizustehen.

TRAUERGRUPPE

Zum Austausch mit Betroffenen bieten wir regelmäßige Treffen in einer festen Gruppe an. Die Teilnehmer:innen helfen durch Zuhören und den Austausch von Erfahrungen, die Ratlosigkeit und Angst zu überwinden. Die Gesprächsrunden werden zu verschiedenen Themen von Trauerbegleiter:innen begleitet.



TRAUERCAFÉ

Regelmäßiger Erfahrungsaustausch mit Betroffenen in netter Gesellschaft, bei Kaffee und Kuchen. Das offene Konzept des Trauercafés bietet einen geschützten Raum mit Zeit für Begegnung und Gespräch. Das Trauercafé wird von geschulten ehrenamtlichen Trauerbegleiter:innen geleitet.

TRAUERFRÜHSTÜCK

Sie möchten in geselliger Gemeinschaft frühstücken? Dann sind Sie herzlich willkommen, an den Frühstückstagen mit anderen Betroffenen Ihr Frühstück einzunehmen. Begegnung und Austausch sind inklusive.

TRAUERWANDERUNG

Mehrmals im Jahr sind Sie herzlich willkommen, an unseren Wanderungen teilzunehmen.

Bei frischer Luft zu jeder Jahreszeit die Natur neu entdecken, das Werden und Vergehen zu begreifen und damit eine andere Sichtweise auf Verlorengegangenes zu bekommen.

Begegnung, Austausch und Bewegung ist garantiert. Die Wanderungen werden von ehrenamtlichen Trauerbegleiter:innen vorbereitet und begleitet.

TRAUERSPAZIERGANG

Wir laden Sie ein, während eines Spaziergangs mit unseren Trauerbegleiter:innen Einzelgespräche zu führen. So können Sie Abstand von den eigenen vier Wänden und bei frischer Luft eine andere Blickrichtung bekommen. Sie bleiben in Bewegung!

BEGEGNUNGSTAGE FÜR TRAUERENDE

Gemeinsame Begegnungstage, wie z. B. Tage für die Seele (Meditation, Yoga, Natur erleben...), Kinoabend, Museumsbesuch bieten Gelegenheit für Begegnungen und Austausch mit Gleichgesinnten.